

Prvi dani u jaslicama/vrtiću

Adaptacija je proces tijekom kojeg se dijete prilagođava na novi prostor, odgojitelje, drugu djecu, ritam i pravila vrtića te je u tom periodu, koje je za dijete vrlo zahtjevno, moguće očekivati promjene u djetetovom ponašanju.

Adaptacijski period je vrijeme u kojem se dijete, odgojitelj, ali i roditelj prilagođavaju novonastaloj situaciji i u kojem se uspostavlja socio-emocionalna veza djeteta i odgojitelja.

Kako će proteći period adaptacije, s kojim manifestacijama te koliko će trajati ovisi o:

- *Karakteristikama ličnosti djeteta*
- *Dobi djeteta*
- *Stupnju djetetovog razvoja*
- *Stanju djetetovog zdravlja*
- *Ranijim iskustvima odvajanja od roditelja i kontaktiranja s drugom djecom*
- *Obiteljskoj atmosferi u kojoj dijete živi*
- *Aktualnim događajima u životu (stresni događaji poput razvoda, preseljenja, rođenja novog djeteta u obitelji otežavajući su faktori)*

Sva djeca ne reaguju jednako tijekom adaptacije.

Neka djeca otvoreno negoduju, redovito burno reaguju kod rastajanja od roditelja, plaču, protestiraju vrištanjem, bacanjem na pod, agresijom usmjerenom na stvari, drugu djecu ili odgojitelja. Neka će djeca odbijati komunikaciju s odgojiteljem dok će druga biti u potpunosti usmjerena samo na njega. Neke od mogućih reakcija su i promjene u navikama spavanja i hranjenja (dijete odbija jesti ili spavati), a ponekad je prisutna i regresija u ponašanju (dijete se vraća u razvojnu fazu koju je preraslo – ponovno mokri u pelene, puže, traži dudu i sl., ponaša se kao da je mlađe od svoje dobi).

Isti ćemo kako su sve ove promjene prolazne te će s vremenom nestati.

Promjena okruženja, iz sigurnosti i topline obiteljskog doma prema novim i raznovrsnim aktivnostima u dječjem vrtiću, jedan je od najvažnijih trenutaka i izazova ranog djetinjstva te velik korak kako za dijete, tako i za roditelje.

Na što se dijete treba prilagoditi?

- Odvojenost od roditelja na dulje vrijeme;
- Susret s većim brojem nepoznatih osoba (odraslih i djece);
- Novi i drugačiji prostor, drugačiji krevetići, igračke;
- Odstupanje od dosadašnjih navika (promjene u dnevnom ritmu);
- Dijeljenje igračaka s drugom djecom.

Kako roditelji mogu pomoći djetetu da se prilagodi?

- Prije nego dijete krene u vrtić pričajte mu o tome što će tamo raditi, koga će sve upoznati, koliko će tamo boraviti.
- O vrtiću pričajte u pozitivnom svjetlu. Nikako ne zastrašivati dijete vrtićem.
- Pokažite prihvaćanje i razumijevanje djetetovih osjećaja.
- Razvijajte samostalnost djeteta u hranjenju, higijenskim navikama i pospremanju igračaka kod kuće (primjereno dobi i mogućnostima djeteta).
- Poštedite dijete dodatnog stresa poput odvikavanja od pelena, bočice, dude.
- Budite dosljedni pri dovođenju djeteta u vrtić, pri ostavljanju djeteta kratko i srdačno se pozdravite.

!! Označite dječje stvari (ruksake, obuću, rezervnu odjeću, bočice, dude, pelene). !!

Važno je ostvariti dobar kontakt s odgojiteljem te imati povjerenja u njega.

Odgojitelje i stručne suradnike prihvatite kao saveznike, informirajte ih o djetetovom stanju, bitnim medicinskim podacima i slično.

Izmjenjujte informacije i dogovarajte se o svemu s odgojiteljem.

Ukoliko osjećate potrebu dogovorite individualni razgovor s odgojiteljima izvan njihovog boravka u skupini kako bi mogli saznati sve što Vas brine i/ili zanima, ali i dobiti valjane povratne informacije.

Po povratku iz vrtića, dobro je više vremena provoditi s djetetom, šetati, igrati se, pričati priče, pružati nježnost, pokazati interes za njegove doživljaje iz vrtića. Nakon nekog vremena kada se dijete prilagodi i oslobodi straha od nepoznatog, jaslice/vrtić će postati mjesto u koje će dijete rado dolaziti i gdje će provoditi vrijeme u igri s novim prijateljima.

Dječji vrtić Lepoglava

Telefon: 042/ 791-043; Mob: 091/279-0003

E-mail: djecjivrticlepoglava@gmail.com

Pripremila: Natalija Štefek,
Stručna suradnica pedagoginja